

DIE 'BIG FIVE' PERSÖNLICHKEITSTEST



Machen Sie diesen psychologischen Test, um etwas über Ihre Persönlichkeit zu erfahren! Dieser Test misst, was nach Ansicht vieler Psychologen die fünf grundlegenden Dimensionen der Persönlichkeit sind. Sie können nicht nur sich selbst einschätzen, sondern gerne auch noch eine andere Person. Wenn Sie eine andere Person einschätzen, wird die Einschätzung Ihrer eigenen Persönlichkeit genauer ausfallen. Außerdem erhalten Sie ein Persönlichkeitsprofil über die Person, die Sie einschätzen. Damit können Sie Ihre Ausprägungen auf den Persönlichkeitsdimensionen vergleichen. Versuchen Sie eine Person einzuschätzen, die Sie gut kennen, wie etwa einen engen Freund, Kollegen, Ehepartner oder ein Familienmitglied.

- [Erfahren Sie mehr über die Big Five](#) und lesen Sie Antworten auf häufig gestellte Fragen.
- [Lesen Sie die Einverständniserklärung](#), die die Vorteile dieses kostenlosen, anonymen Tests sowie Ihre Rechte beschreibt.
- Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten, allerdings werden Sie keine zutreffenden Ergebnisse erhalten, wenn Sie die Fragen nicht ernsthaft und wahrheitsgemäß beantworten.
- Die Resultate werden für die wissenschaftliche Forschung verwandt, also versuchen Sie bitte, präzise, zutreffende Antworten zu geben.
- Ihre Ergebnisse werden angezeigt, sobald Sie Ihre Antworten abgeschickt haben.

Anleitung: Bei den folgenden Aussagen geht es darum, wie Sie sich selbst in verschiedenen Situationen erleben. Ihre Aufgabe ist es anzugeben, inwieweit Sie jeder Aussage zustimmen, indem Sie auf einer Skala von eins bis fünf eine Zahl auswählen und anklicken. Dabei bedeutet 1 starke Ablehnung, 5 starke Zustimmung, und 2, 3 und 4 die Abstufungen dazwischen.

1. Sehr unzutreffend
2. Unzutreffend
3. Weder zutreffend noch unzutreffend
4. Zutreffend
5. Sehr zutreffend

Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten, also wählen Sie jeweils die Zahl, die Sie selbst bei jeder Aussage am besten charakterisiert. Lassen Sie sich ruhig Zeit und bedenken Sie jede Aussage genau. Wenn Sie alle Fragen ausgefüllt haben, klicken Sie ganz unten auf Abschicken.

Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie (bzw. die andere Person) zu?

1. Ist gesprächig, unterhält sich gern.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person: 1 2 3 4 5 Zutreffend
Unzutreffend

2. Neigt dazu, andere zu kritisieren.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person: 1 2 3 4 5 Zutreffend
Unzutreffend

3. Erledigt Aufgaben gründlich.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person: 1 2 3 4 5 Zutreffend
Unzutreffend

4. Wird leicht deprimiert, niedergeschlagen.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person: 1 2 3 4 5 Zutreffend
Unzutreffend

5. Ist originell, entwickelt neue Ideen.**Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**

Unzutreffend

1 2 3 4 5 Zutreffend**6. Ist eher zurückhaltend, reserviert.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**

Unzutreffend

1 2 3 4 5 Zutreffend**7. Ist hilfsbereit und selbstlos gegenüber anderen.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**

Unzutreffend

1 2 3 4 5 Zutreffend**8. Ist manchmal unsorgfältig und schludrig.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**

Unzutreffend

1 2 3 4 5 Zutreffend**9. Ist entspannt, lässt sich durch Stress nicht aus der Ruhe bringen.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**

Unzutreffend

1 2 3 4 5 Zutreffend**10. Ist vielseitig interessiert.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**

Unzutreffend

1 2 3 4 5 Zutreffend**11. Ist voller Energie und Tatendrang.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

12. Ist oft in Streitereien verwickelt.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

13. Arbeitet zuverlässig und gewissenhaft.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

14. Reagiert leicht angespannt.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

15. Ist tief sinnig, denkt gerne über Sachen nach.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

16. Ist begeisterungsfähig und kann andere leicht mitreißen.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

17. Ist nicht nachtragend, vergibt anderen leicht.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

18. Ist eher unordentlich.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

19. Macht sich viele Sorgen.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

20. Hat eine aktive Vorstellungskraft, ist phantasievoll.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

21. Ist eher der "stille Typ", wortkarg.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

22. Schenkt anderen Vertrauen, glaubt an das Gute im Menschen.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

23. Ist bequem, neigt zur Faulheit.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

24. Ist emotional ausgeglichen, nicht leicht aus der Fassung zu bringen.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

25. Ist erfinderisch und einfallsreich.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

26. Ist durchsetzungsfähig, energisch.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

27. Kann sich kalt und distanziert verhalten.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

28. Harrt aus (und arbeitet weiter) bis die Aufgabe fertig ist.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

29. Kann launisch sein, hat schwankende Stimmungen.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

30. Schätzt künstlerische und ästhetische Eindrücke.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Unzutreffend

1 2 3 4 5 Zutreffend

31. Ist manchmal schüchtern und gehemmt.**Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**

Unzutreffend

1 2 3 4 5 Zutreffend**32. Ist rücksichtsvoll zu anderen, einfühlsam.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**

Unzutreffend

1 2 3 4 5 Zutreffend**33. Ist tüchtig und arbeitet flott.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**

Unzutreffend

1 2 3 4 5 Zutreffend**34. Bleibt ruhig, selbst in Stresssituationen.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**

Unzutreffend

1 2 3 4 5 Zutreffend**35. Mag es, wenn Aufgaben routinemässig zu erledigen sind.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**

Unzutreffend

1 2 3 4 5 Zutreffend**36. Geht aus sich heraus, ist gesellig.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**

Unzutreffend

1 2 3 4 5 Zutreffend

37. Kann sich schroff und abweisend anderen gegenüber verhalten.**Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**38. Macht Pläne und führt sie auch durch.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**39. Wird leicht nervös und unsicher.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**40. Stellt gerne Überlegungen an, spielt mit abstrakten Ideen.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**41. Hat nur wenig künstlerisches Interesse.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**42. Verhält sich kooperativ, zieht Zusammenarbeit dem Wettbewerb vor.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**Andere Person:**
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend**43. Ist leicht ablenkbar, bleibt nicht bei der Sache.****Sie selbst:** Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

44. Kennt sich gut in Musik, Kunst oder Literatur aus.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

45. Ist sehr selbstbewusst.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

46. Ist sehr religiös.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

47. Ist politisch eher liberal.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

48. Hat oft Krach mit anderen.

Sie selbst: Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Andere Person:
Unzutreffend 1 2 3 4 5 Zutreffend

Die folgenden für Sie freiwilligen Fragen helfen uns herauszufinden, wer unseren Test macht, um ihn für zukünftige Besucher wie Sie noch zu verbessern.

Haben Sie diesen Fragebogen hier auf der Seite schon jemals zuvor ausgefüllt?

- Nein, dies ist das erste Mal
 Ja, ich habe diesen Test schon einmal gemacht

Geschlecht

- weiblich männlich

Alter

Was ist Ihre kulturell-ethnische Zugehörigkeit?

(zur Auswahl klicken) ▾

In welchem Land haben Sie Ihre Jugend überwiegend verbracht?

(zur Auswahl klicken) ▾

In welchem Bundesstaat/ welcher Region haben Sie ihre Jugend überwiegend verbracht?

(zur Auswahl klicken) ▾

Wie lautet die Postleitzahl des Ortes, an dem Sie Ihre Jugend überwiegend verbrachten?

Wie viele Jahre haben Sie dort gelebt?

Wie gerne haben Sie dort gelebt?

Überhaupt nicht 1 2 3 4 5 6 7 Sehr gerne

In welchem Land leben Sie derzeit?

(zur Auswahl klicken) ▾

In welchem Bundesstaat/ welcher Region leben Sie derzeit?

(zur Auswahl klicken) ▾

Was ist die Postleitzahl des Ortes, in dem Sie derzeit leben?

Wieviele Jahre leben Sie dort schon?

Wie gerne leben Sie dort?

Überhaupt nicht 1 2 3 4 5 6 7 Sehr gerne

ort:

gerne

gerne

Welcher der folgenden sozialen Schichten würden Sie Ihre Eltern zuordnen?

Sofern Sie finanziell unabhängig sind: Welcher der folgenden sozialen Schichten würden Sie sich zuordnen? (Wählen Sie bitte "nicht finanziell unabhängig", wenn Sie nicht finanziell unabhängig sind)

Höchster erreichter Bildungsabschluss Ihrer Mutter oder Ihres Vaters (wählen Sie bitte das Elternteil mit der höheren Bildung):

Ihr höchster erreichter Bildungsabschluss:

Sexuelle Orientierung

EINMAL klicken, um Ihr Ergebnis zu erhalten:

Teile dieses Tests sind geschützt unter Copyright 2000 by U.C. Berkely psychologist Oliver D. John, Ph.D.; all rights reserved. Für die übrigen Teile und diese Internetseite gilt: Copyright 2000-2003 by Atof Inc.